



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Morgenstern, Heidi

Asociación: DAV Zittau  
Dorsal: 241

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:22:20

velocidad: 7.77 km/h  
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 462 (de 506)  
posición en el recorrido/Women: 77 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 2:00:04

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 2:42:54

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso	
Loddenke	3.30	24:16	7:21	6	4:42	80	9:35	3.30	24:16	7:21	6	4:42	80	9:35		
Bremer Hütte	2.40	21:23	8:54	6	3:39	69	8:22	5.70	45:39	8:00	6	8:21	76	17:57		
Hermannsklippe	3.30	28:32	8:38	6	5:24	72	10:26	9.00	1:14:11	8:14	6	13:45	76	28:23		
Brocken	3.10	36:35	11:48	4	6:50	63	13:08	12.10	1:50:46	9:09	6	20:35	71	41:17		
Eiserner Handwe	3.60	23:39	6:34	5	4:04	70	10:18	15.70	2:14:25	8:33	6	24:32	73	51:35		
Bremer Hütte	4.10	29:24	7:10	5	6:36	80	12:58	19.80	2:43:49	8:16	6	31:08	74	1:04:33		
Loddenke	3.10	16:39	5:22	5	4:15	79	8:01	22.90	3:00:28	7:52	6	35:23	75	1:12:34		
Ilseburg/Markt	3.30	21:52	6:37	5	4:22	80	9:42	26.20	3:22:20	7:43	5	39:26	77	1:22:16		