



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Backhaus, Helga

Asociación: VfR Wilsche-Neubokel  
Dorsal: 40

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 3:56:27

velocidad: 6.65 km/h  
rendimiento en carrera: 9:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 496 (de 506)  
posición en el recorrido/Women: 88 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 2:00:04

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 2:55:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	29:42	9:00	3	8:32	88	15:01	3.30	29:42	9:00	3	8:32	88	15:01
Bremer Hütte	2.40	26:19	10:57	3	6:49	89	13:18	5.70	56:01	9:49	3	15:21	88	28:19
Hermannsklippe	3.30	33:12	10:03	3	6:57	88	15:06	9.00	1:29:13	9:54	3	22:18	89	43:25
Brocken	3.10	40:49	13:10	3	5:46	81	17:22	12.10	2:10:02	10:44	3	28:04	89	1:00:33
Eiserner Handwe	3.60	33:01	9:10	3	12:57	89	19:40	15.70	2:43:03	10:23	3	41:01	88	1:20:13
Bremer Hütte	4.10	33:49	8:14	3	10:12	88	17:23	19.80	3:16:52	9:56	3	51:13	89	1:37:36
Loddenke	3.10	16:30	5:19	3	3:49	78	7:52	22.90	3:33:22	9:19	3	55:02	88	1:45:28
Ilseburg/Markt	3.30	23:05	6:59	3	5:26	84	10:55	26.20	3:56:27	9:01	3	1:00:28	88	1:56:23