



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Bienenfeld, Aaron

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach

Dorsal: 4

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 51:11

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 2(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | | | | retraso | posición | retraso | posición |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.00 | 10:32 | 3:30 | 2 | 0:06 | 2 | 0:06 | 3.00 | 10:32 | 3:30 | 2 | 0:06 | 2 | 0:06 |
| vuelta 2 | 1.00 | 4:11 | 4:11 | 6 | 0:10 | 6 | 0:10 | 4.00 | 14:43 | 3:40 | 2 | 0:16 | 2 | 0:16 |
| vuelta 3 | 1.00 | 4:10 | 4:10 | 3 | 0:04 | 3 | 0:04 | 5.00 | 18:53 | 3:46 | 3 | 0:20 | 3 | 0:20 |
| vuelta 4 | 1.00 | 4:42 | 4:42 | 4 | 0:03 | 4 | 0:03 | 6.00 | 23:35 | 3:55 | 3 | 0:23 | 3 | 0:23 |
| última vuelta He | 2.60 | 11:43 | 4:30 | 3 | 0:14 | 3 | 0:14 | 8.60 | 35:18 | 4:06 | 3 | 0:37 | 3 | 0:37 |
| vor der Schiene | 2.63 | 13:46 | 5:14 | 2 | 0:04 | 2 | 0:04 | 11.23 | 49:04 | 4:22 | 2 | 0:05 | 2 | 0:05 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:08 | 4:44 | 1 | - | 1 | - | 11.70 | 51:11 | 4:22 | 1 | - | 2 | 51:11 |