



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Bienenfeld, Aaron

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach

Dorsal: 4

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 51:11

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 2(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.00	10:32	3:30	2	0:06	2	0:06	3.00	10:32	3:30	2	0:06	2	0:06
vuelta 2	1.00	4:11	4:11	6	0:10	6	0:10	4.00	14:43	3:40	2	0:16	2	0:16
vuelta 3	1.00	4:10	4:10	3	0:04	3	0:04	5.00	18:53	3:46	3	0:20	3	0:20
vuelta 4	1.00	4:42	4:42	4	0:03	4	0:03	6.00	23:35	3:55	3	0:23	3	0:23
última vuelta He	2.60	11:43	4:30	3	0:14	3	0:14	8.60	35:18	4:06	3	0:37	3	0:37
vor der Schiene	2.63	13:46	5:14	2	0:04	2	0:04	11.23	49:04	4:22	2	0:05	2	0:05
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:08	4:44	1	-	1	-	11.70	51:11	4:22	1	-	2	51:11