



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Grigo, Alexander

Asociación: Lauftreff Pfohren

Dorsal: 78

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 54:42

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 9(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| vuelta 1 | 3.00 | 11:03 | 3:41 | 12 | 0:37 | 14 | 3.00 | 11:03 | 3:41 | 12 | 0:37 | 14 | 0:37 |
| vuelta 2 | 1.00 | 4:21 | 4:20 | 11 | 0:20 | 11 | 4.00 | 15:24 | 3:51 | 10 | 0:57 | 11 | 0:57 |
| vuelta 3 | 1.00 | 4:32 | 4:31 | 12 | 0:26 | 16 | 5.00 | 19:56 | 3:59 | 11 | 1:23 | 12 | 1:23 |
| vuelta 4 | 1.00 | 5:10 | 5:10 | 12 | 0:31 | 17 | 6.00 | 25:06 | 4:11 | 12 | 1:54 | 14 | 1:54 |
| última vuelta He | 2.60 | 12:28 | 4:47 | 9 | 0:59 | 10 | 8.60 | 37:34 | 4:22 | 11 | 2:53 | 12 | 2:53 |
| vor der Schiene | 2.63 | 14:48 | 5:37 | 7 | 1:06 | 8 | 11.23 | 52:22 | 4:39 | 9 | 3:23 | 10 | 3:23 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:20 | 5:11 | 12 | 0:12 | 15 | 11.70 | 54:42 | 4:40 | 9 | 3:31 | 11 | 54:42 |