



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Hampel, Lars

Asociación: Hannover 96

Dorsal: 85

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:16

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.00	13:18	4:26	11	2:23	121	3.00	13:18	4:26	11	2:23	121	2:52	
vuelta 2	1.00	5:08	5:08	12	0:41	105	4.00	18:26	4:36	11	3:04	114	3:59	
vuelta 3	1.00	5:14	5:14	11	0:41	88	5.00	23:40	4:44	11	3:45	112	5:07	
vuelta 4	1.00	5:52	5:51	12	0:44	80	6.00	29:32	4:55	11	4:29	109	6:20	
última vuelta He	2.60	14:53	5:43	12	2:32	89	8.60	44:25	5:09	12	7:01	100	9:44	
vor der Schiene	2.63	18:02	6:51	10	2:52	78	11.23	1:02:27	5:33	12	9:53	92	13:28	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:49	6:15	11	0:24	92	11.70	1:05:16	5:34	12	10:16	94	1:05:16	