



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Hampel, Lars**

Asociación: Hannover 96

Dorsal: 85

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:16

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |         | Total |        |         |      |     |       |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|------|-----|-------|-----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso  | posición | retraso | km    | tiempo | min/km  |      |     |       |     |         |
|                  |             |                 | retraso                | posición | retraso  | Men     | Men   | Men    | Men     | Men  | Men | Men   |     |         |
| vuelta 1         | 3.00        | 13:18           | 4:26                   | 11       | 2:23     | 121     | 2:52  | 3.00   | 13:18   | 4:26 | 11  | 2:23  | 121 | 2:52    |
| vuelta 2         | 1.00        | 5:08            | 5:08                   | 12       | 0:41     | 105     | 1:07  | 4.00   | 18:26   | 4:36 | 11  | 3:04  | 114 | 3:59    |
| vuelta 3         | 1.00        | 5:14            | 5:14                   | 11       | 0:41     | 88      | 1:08  | 5.00   | 23:40   | 4:44 | 11  | 3:45  | 112 | 5:07    |
| vuelta 4         | 1.00        | 5:52            | 5:51                   | 12       | 0:44     | 80      | 1:13  | 6.00   | 29:32   | 4:55 | 11  | 4:29  | 109 | 6:20    |
| última vuelta He | 2.60        | 14:53           | 5:43                   | 12       | 2:32     | 89      | 3:24  | 8.60   | 44:25   | 5:09 | 12  | 7:01  | 100 | 9:44    |
| vor der Schiene  | 2.63        | 18:02           | 6:51                   | 10       | 2:52     | 78      | 4:20  | 11.23  | 1:02:27 | 5:33 | 12  | 9:53  | 92  | 13:28   |
| nach der Schiene | 0.02        | fehlt!          | -                      | -        | -        | -       | -     | 11.25  | -       | -    | -   | -     | -   | -       |
| Brocken          | 0.45        | 2:49            | 6:15                   | 11       | 0:24     | 92      | 0:41  | 11.70  | 1:05:16 | 5:34 | 12  | 10:16 | 94  | 1:05:16 |