



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Wilke, Herbert**

Asociación: LAG Wesertal

Dorsal: 245

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:05:43

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         |          | Total score |                 |                   |         |          |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |         |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men      |             |                 |                   |         | Men      | Men     |         |
| vuelta 1         | 3.00        | 12:39           | 4:13                   | 1           | -        | 96      | 2:13     | 3.00        | 12:39           | 4:13              | 1       | -        | 96      | 2:13    |
| vuelta 2         | 1.00        | 5:07            | 5:06                   | 2           | 0:02     | 101     | 1:06     | 4.00        | 17:46           | 4:26              | 1       | -        | 99      | 3:19    |
| vuelta 3         | 1.00        | 5:20            | 5:19                   | 3           | 0:02     | 104     | 1:14     | 5.00        | 23:06           | 4:37              | 1       | -        | 100     | 4:33    |
| vuelta 4         | 1.00        | 6:01            | 6:00                   | 3           | 0:12     | 94      | 1:22     | 6.00        | 29:07           | 4:51              | 1       | -        | 95      | 5:55    |
| última vuelta He | 2.60        | 14:59           | 5:45                   | 4           | 0:20     | 97      | 3:30     | 8.60        | 44:06           | 5:07              | 2       | 0:18     | 95      | 9:25    |
| vor der Schiene  | 2.63        | 18:46           | 7:08                   | 4           | 0:46     | 98      | 5:04     | 11.23       | 1:02:52         | 5:35              | 2       | 1:04     | 96      | 13:53   |
| nach der Schiene | 0.02        | fehlt!          | -                      | -           | -        | -       | -        | 11.25       | -               | -                 | -       | -        | -       | -       |
| Brocken          | 0.45        | 2:51            | 6:19                   | 4           | 0:02     | 105     | 0:43     | 11.70       | 1:05:43         | 5:37              | 2       | 1:06     | 97      | 1:05:43 |