



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Wilke, Herbert

Asociación: LAG Wesertal

Dorsal: 245

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:05:43

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.00	12:39	4:13	1	-	96	2:13	3.00	12:39	4:13	1	-	96	2:13
vuelta 2	1.00	5:07	5:06	2	0:02	101	1:06	4.00	17:46	4:26	1	-	99	3:19
vuelta 3	1.00	5:20	5:19	3	0:02	104	1:14	5.00	23:06	4:37	1	-	100	4:33
vuelta 4	1.00	6:01	6:00	3	0:12	94	1:22	6.00	29:07	4:51	1	-	95	5:55
última vuelta He	2.60	14:59	5:45	4	0:20	97	3:30	8.60	44:06	5:07	2	0:18	95	9:25
vor der Schiene	2.63	18:46	7:08	4	0:46	98	5:04	11.23	1:02:52	5:35	2	1:04	96	13:53
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:51	6:19	4	0:02	105	0:43	11.70	1:05:43	5:37	2	1:06	97	1:05:43