



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Thorhauer, Bernd

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dorsal: 226

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:05:48

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.00	13:14	4:24	3	0:35	117	2:48	3.00	13:14	4:24	3	0:35	117	2:48
vuelta 2	1.00	5:15	5:15	4	0:10	119	1:14	4.00	18:29	4:37	4	0:43	117	4:02
vuelta 3	1.00	5:19	5:18	2	0:01	100	1:13	5.00	23:48	4:45	3	0:42	113	5:15
vuelta 4	1.00	5:49	5:48	1	-	70	1:10	6.00	29:37	4:56	3	0:30	111	6:25
última vuelta He	2.60	14:56	5:44	3	0:17	94	3:27	8.60	44:33	5:10	3	0:45	104	9:52
vor der Schiene	2.63	18:25	7:00	3	0:25	90	4:43	11.23	1:02:58	5:36	3	1:10	97	13:59
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:50	6:17	3	0:01	99	0:42	11.70	1:05:48	5:37	3	1:11	98	1:05:48