



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Heine, Lennart

Asociación: LG Braunschweig

Dorsal: 313

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

männliche Jugend U20 (16-19 Jahre)

tiempo total: 1:07:40

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 19(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 54:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | |
| vuelta 1 | 3.00 | 12:28 | 4:09 | 16 | 1:27 | 82 | 3.00 | 12:28 | 4:09 | 16 | 1:27 | 82 | 2:02 | |
| vuelta 2 | 1.00 | 5:05 | 5:04 | 20 | 0:44 | 93 | 4.00 | 17:33 | 4:23 | 19 | 2:06 | 86 | 3:06 | |
| vuelta 3 | 1.00 | 5:15 | 5:15 | 19 | 0:47 | 90 | 5.00 | 22:48 | 4:33 | 21 | 2:52 | 89 | 4:15 | |
| vuelta 4 | 1.00 | 6:05 | 6:04 | 20 | 1:07 | 102 | 6.00 | 28:53 | 4:48 | 20 | 3:48 | 90 | 5:41 | |
| última vuelta Heine | 2.60 | 15:34 | 5:59 | 18 | 3:05 | 116 | 8.60 | 44:27 | 5:10 | 19 | 6:53 | 102 | 9:46 | |
| vor der Schiene | 2.63 | 20:00 | 7:36 | 19 | 5:41 | 128 | 11.23 | 1:04:27 | 5:44 | 19 | 12:34 | 110 | 15:28 | |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - | |
| Brocken | 0.45 | 3:13 | 7:08 | 24 | 1:00 | 151 | 11.70 | 1:07:40 | 5:47 | 19 | 13:23 | 113 | 1:07:40 | |