



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Heine, Lennart**

Asociación: LG Braunschweig

Dorsal: 313

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

männliche Jugend U20 (16-19 Jahre)

tiempo total: 1:07:40

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 19(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 54:17

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.00	12:28	4:09	16	1:27	82	3.00	12:28	4:09	16	1:27	82	2:02	
vuelta 2	1.00	5:05	5:04	20	0:44	93	4.00	17:33	4:23	19	2:06	86	3:06	
vuelta 3	1.00	5:15	5:15	19	0:47	90	5.00	22:48	4:33	21	2:52	89	4:15	
vuelta 4	1.00	6:05	6:04	20	1:07	102	6.00	28:53	4:48	20	3:48	90	5:41	
última vuelta Heine	2.60	15:34	5:59	18	3:05	116	8.60	44:27	5:10	19	6:53	102	9:46	
vor der Schiene	2.63	20:00	7:36	19	5:41	128	11.23	1:04:27	5:44	19	12:34	110	15:28	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:13	7:08	24	1:00	151	11.70	1:07:40	5:47	19	13:23	113	1:07:40	