



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Herbrecht, Thomas

Asociación: LT DSHS Köln

Dorsal: 93

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:07:48

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 15(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.00	13:16	4:25	17	2:11	119	3.00	13:16	4:25	17	2:11	119	2:50	
vuelta 2	1.00	5:15	5:15	17	0:52	119	4.00	18:31	4:37	17	3:03	120	4:04	
vuelta 3	1.00	5:30	5:30	17	0:59	121	5.00	24:01	4:48	17	3:59	123	5:28	
vuelta 4	1.00	6:26	6:26	17	1:18	127	6.00	30:27	5:04	17	5:14	124	7:15	
última vuelta He	2.60	15:40	6:01	17	3:02	118	8.60	46:07	5:21	17	8:16	123	11:26	
vor der Schiene	2.63	18:54	7:11	16	3:32	102	11.23	1:05:01	5:47	16	11:48	114	16:02	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:47	6:11	14	0:26	87	11.70	1:07:48	5:47	15	12:08	114	1:07:48	