



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Rechel, Alexandra

Asociación: ASC Darmstadt

Dorsal: 354

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:14

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	13:23	4:27	1	-	11	1:04	3.00	13:23	4:27	1	-	11	1:04
vuelta 2	1.00	5:15	5:15	1	-	9	0:27	4.00	18:38	4:39	1	-	10	1:31
vuelta 3	1.00	5:31	5:30	1	-	10	0:42	5.00	24:09	4:49	1	-	10	2:13
vuelta 4	1.00	6:17	6:16	1	-	9	0:53	6.00	30:26	5:04	1	-	10	3:04
última vuelta He	2.60	15:35	5:59	1	-	10	2:24	8.60	46:01	5:21	1	-	10	5:28
vor der Schiene	2.63	19:14	7:18	2	0:22	12	3:47	11.23	1:05:15	5:48	1	-	10	9:15
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:59	6:37	4	0:13	20	0:31	11.70	1:08:14	5:49	1	-	11	1:08:14