



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Janßen, Henrik

Asociación: LAG Wesertal

Dorsal: 107

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:08:24

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.00	12:53	4:17	14	1:48	104	2:27	3.00	12:53	4:17	14	1:48	104	2:27
vuelta 2	1.00	5:10	5:10	15	0:47	113	1:09	4.00	18:03	4:30	16	2:35	108	3:36
vuelta 3	1.00	5:22	5:21	15	0:51	110	1:16	5.00	23:25	4:41	16	3:23	108	4:52
vuelta 4	1.00	6:11	6:11	14	1:03	112	1:32	6.00	29:36	4:56	16	4:23	110	6:24
última vuelta He	2.60	15:47	6:04	19	3:09	123	4:18	8.60	45:23	5:16	16	7:32	115	10:42
vor der Schiene	2.63	20:00	7:36	19	4:38	128	6:18	11.23	1:05:23	5:49	17	12:10	115	16:24
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:01	6:42	18	0:40	133	0:53	11.70	1:08:24	5:50	17	12:44	116	1:08:24