



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Freise, Dennis

Asociación: LG Braunschweig
Dorsal: 297

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
männliche Jugend U20 (16-19 Jahre)

tiempo total: 1:08:27

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 20(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 54:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.00	12:19	4:06	14	1:18	76	3.00	12:19	4:06	14	1:18	76	1:53	
vuelta 2	1.00	5:00	5:00	16	0:39	82	4.00	17:19	4:19	15	1:52	78	2:52	
vuelta 3	1.00	5:16	5:15	20	0:48	92	5.00	22:35	4:30	16	2:39	83	4:02	
vuelta 4	1.00	6:00	6:00	18	1:02	92	6.00	28:35	4:45	19	3:30	87	5:23	
última vuelta He	2.60	16:15	6:15	21	3:46	140	8.60	44:50	5:12	20	7:16	111	10:09	
vor der Schiene	2.63	20:48	7:54	21	6:29	146	11.23	1:05:38	5:50	20	13:45	116	16:39	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:49	6:15	17	0:36	92	11.70	1:08:27	5:51	20	14:10	117	1:08:27	