



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Band, Mattias

Asociación: Läufer-Team Oker e.V.
Dorsal: 7

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:37

velocidad: 9.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 346)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 239)
mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 15(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso				
vuelta 1	3.00	13:43	4:34	18	2:48	138	3:17	3.00	13:43	4:34	18	2:48	138	3:17
vuelta 2	1.00	5:28	5:28	16	1:01	131	1:27	4.00	19:11	4:47	17	3:49	135	4:44
vuelta 3	1.00	5:39	5:39	16	1:06	132	1:33	5.00	24:50	4:58	16	4:55	132	6:17
vuelta 4	1.00	6:19	6:18	15	1:11	121	1:40	6.00	31:09	5:11	16	6:06	130	7:57
última vuelta He	2.60	15:32	5:58	15	3:11	114	4:03	8.60	46:41	5:25	15	9:17	125	12:00
vor der Schiene	2.63	18:58	7:12	15	3:48	104	5:16	11.23	1:05:39	5:50	15	13:05	117	16:40
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:58	6:35	15	0:33	123	0:50	11.70	1:08:37	5:51	15	13:37	118	1:08:37