



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Blumenstein, Daniel

Asociación: LAG Wesertal

Dorsal: 23

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:08:45

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 18(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | categoría | | | | retraso | posición | categoría | | |
| vuelta 1 | 3.00 | 13:44 | 4:34 | 18 | 2:39 | 139 | 3:18 | 3.00 | 13:44 | 4:34 | 18 | 2:39 | 139 | 3:18 |
| vuelta 2 | 1.00 | 5:39 | 5:39 | 20 | 1:16 | 154 | 1:38 | 4.00 | 19:23 | 4:50 | 18 | 3:55 | 143 | 4:56 |
| vuelta 3 | 1.00 | 5:48 | 5:47 | 19 | 1:17 | 146 | 1:42 | 5.00 | 25:11 | 5:02 | 19 | 5:09 | 144 | 6:38 |
| vuelta 4 | 1.00 | 6:34 | 6:33 | 19 | 1:26 | 137 | 1:55 | 6.00 | 31:45 | 5:17 | 19 | 6:32 | 142 | 8:33 |
| última vuelta He | 2.60 | 15:22 | 5:54 | 15 | 2:44 | 112 | 3:53 | 8.60 | 47:07 | 5:28 | 18 | 9:16 | 132 | 12:26 |
| vor der Schiene | 2.63 | 18:51 | 7:10 | 15 | 3:29 | 100 | 5:09 | 11.23 | 1:05:58 | 5:52 | 18 | 12:45 | 120 | 16:59 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:47 | 6:11 | 14 | 0:26 | 87 | 0:39 | 11.70 | 1:08:45 | 5:52 | 18 | 13:05 | 119 | 1:08:45 |