



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Blumenstein, Daniel**

Asociación: LAG Wesertal

Dorsal: 23

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:08:45

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 18(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |       | Total<br>Men | Total<br>Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-------|--------------|--------------|
|                  |             |                 |                        | retraso | posición | Men |             |                 |                 | retraso | posición | Men   |              |              |
| vuelta 1         | 3.00        | 13:44           | 4:34                   | 18      | 2:39     | 139 | 3:18        | 3.00            | 13:44           | 4:34    | 18       | 2:39  | 139          | 3:18         |
| vuelta 2         | 1.00        | 5:39            | 5:39                   | 20      | 1:16     | 154 | 1:38        | 4.00            | 19:23           | 4:50    | 18       | 3:55  | 143          | 4:56         |
| vuelta 3         | 1.00        | 5:48            | 5:47                   | 19      | 1:17     | 146 | 1:42        | 5.00            | 25:11           | 5:02    | 19       | 5:09  | 144          | 6:38         |
| vuelta 4         | 1.00        | 6:34            | 6:33                   | 19      | 1:26     | 137 | 1:55        | 6.00            | 31:45           | 5:17    | 19       | 6:32  | 142          | 8:33         |
| última vuelta He | 2.60        | 15:22           | 5:54                   | 15      | 2:44     | 112 | 3:53        | 8.60            | 47:07           | 5:28    | 18       | 9:16  | 132          | 12:26        |
| vor der Schiene  | 2.63        | 18:51           | 7:10                   | 15      | 3:29     | 100 | 5:09        | 11.23           | 1:05:58         | 5:52    | 18       | 12:45 | 120          | 16:59        |
| nach der Schiene | 0.02        | fehlt!          | -                      | -       | -        | -   | -           | 11.25           | -               | -       | -        | -     | -            | -            |
| Brocken          | 0.45        | 2:47            | 6:11                   | 14      | 0:26     | 87  | 0:39        | 11.70           | 1:08:45         | 5:52    | 18       | 13:05 | 119          | 1:08:45      |