



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Buch, Thurid

Asociación: Alfterer Sportclub

Dorsal: 31

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:58

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	13:35	4:31	2	0:12	14	1:16	3.00	13:35	4:31	2	0:12	14	1:16
vuelta 2	1.00	5:25	5:25	2	0:10	13	0:37	4.00	19:00	4:45	2	0:22	13	1:53
vuelta 3	1.00	5:41	5:41	2	0:10	14	0:52	5.00	24:41	4:56	2	0:32	14	2:45
vuelta 4	1.00	6:32	6:31	2	0:15	20	1:08	6.00	31:13	5:12	2	0:47	14	3:51
última vuelta He	2.60	16:00	6:09	3	0:25	18	2:49	8.60	47:13	5:29	2	1:12	14	6:40
vor der Schiene	2.63	18:52	7:10	1	-	10	3:25	11.23	1:06:05	5:53	2	0:50	11	10:05
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:53	6:24	2	0:07	11	0:25	11.70	1:08:58	5:53	2	0:44	12	1:08:58