



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Lauer, Lea**

Asociación: CLV Siegerland

Dorsal: 142

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Frauen (20-34 Jahre)

tiempo total: 1:09:01

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 59:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición categoría	posición Women	posición Women
vuelta 1	3.00	14:20	4:46	12	2:01	26	2:01	3.00	14:20	4:46	12	2:01	26	2:01
vuelta 2	1.00	5:34	5:33	8	0:46	17	0:46	4.00	19:54	4:58	11	2:46	24	2:47
vuelta 3	1.00	5:46	5:46	8	0:55	19	0:57	5.00	25:40	5:08	11	3:38	24	3:44
vuelta 4	1.00	6:31	6:30	8	1:07	16	1:07	6.00	32:11	5:21	11	4:45	22	4:49
última vuelta He	2.60	15:35	5:59	6	2:20	10	2:24	8.60	47:46	5:33	8	7:05	18	7:13
vor der Schiene	2.63	18:23	6:59	6	2:21	9	2:56	11.23	1:06:09	5:53	6	9:26	12	10:09
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:52	6:22	6	0:16	10	0:24	11.70	1:09:01	5:53	7	1:09:01	13	1:09:01