



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Seemann, Thorsten

Asociación: Non-Stop-Ultra

Dorsal: 216

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:09:45

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 58:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.00	13:29	4:29	9	1:53	126	3:03	3.00	13:29	4:29	9	1:53	126	3:03
vuelta 2	1.00	5:36	5:35	10	0:54	150	1:35	4.00	19:05	4:46	9	2:45	130	4:38
vuelta 3	1.00	5:55	5:55	10	1:11	156	1:49	5.00	25:00	5:00	9	3:46	135	6:27
vuelta 4	1.00	7:14	7:14	10	1:52	179	2:35	6.00	32:14	5:22	10	5:31	151	9:02
última vuelta He	2.60	16:19	6:16	10	3:11	142	4:50	8.60	48:33	5:38	10	8:36	150	13:52
vor der Schiene	2.63	18:25	7:00	8	2:49	90	4:43	11.23	1:06:58	5:57	9	11:25	127	17:59
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:47	6:11	7	0:16	87	0:39	11.70	1:09:45	5:57	9	11:39	128	1:09:45