



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Kruhme, Nicole

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dorsal: 130

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Frauen (20-34 Jahre)

tiempo total: 1:09:57

velocidad: 9.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 59:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	3.00	13:42	4:33	8	1:23	16	1:23	3.00	13:42	4:33	8	1:23	16	1:23
vuelta 2	1.00	5:36	5:35	10	0:48	19	0:48	4.00	19:18	4:49	8	2:10	16	2:11
vuelta 3	1.00	5:42	5:42	7	0:51	15	0:53	5.00	25:00	5:00	8	2:58	16	3:04
vuelta 4	1.00	6:25	6:25	7	1:01	11	1:01	6.00	31:25	5:14	7	3:59	15	4:03
última vuelta He	2.60	15:45	6:03	7	2:30	12	2:34	8.60	47:10	5:29	7	6:29	13	6:37
vor der Schiene	2.63	19:42	7:29	8	3:40	16	4:15	11.23	1:06:52	5:57	8	10:09	15	10:52
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:05	6:51	10	0:29	25	0:37	11.70	1:09:57	5:58	9	1:09:57	16	1:09:57