



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Wolf, Josef

Asociación: PTSV Rosenheim

Dorsal: 253

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:10:09

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|-----|------|--------------|--------------|
| | | | | cat | cat | Men | | | | cat | cat | Men | | |
| vuelta 1 | 3.00 | 13:50 | 4:36 | 8 | 1:11 | 143 | 3:24 | 3.00 | 13:50 | 4:36 | 8 | 1:11 | 143 | 3:24 |
| vuelta 2 | 1.00 | 5:34 | 5:33 | 9 | 0:29 | 144 | 1:33 | 4.00 | 19:24 | 4:50 | 8 | 1:38 | 144 | 4:57 |
| vuelta 3 | 1.00 | 5:47 | 5:46 | 7 | 0:29 | 144 | 1:41 | 5.00 | 25:11 | 5:02 | 8 | 2:05 | 144 | 6:38 |
| vuelta 4 | 1.00 | 6:33 | 6:32 | 7 | 0:44 | 136 | 1:54 | 6.00 | 31:44 | 5:17 | 8 | 2:37 | 141 | 8:32 |
| última vuelta He | 2.60 | 15:55 | 6:07 | 6 | 1:16 | 130 | 4:26 | 8.60 | 47:39 | 5:32 | 7 | 3:51 | 136 | 12:58 |
| vor der Schiene | 2.63 | 19:38 | 7:27 | 7 | 1:38 | 120 | 5:56 | 11.23 | 1:07:17 | 5:59 | 7 | 5:29 | 130 | 18:18 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:52 | 6:22 | 5 | 0:03 | 110 | 0:44 | 11.70 | 1:10:09 | 5:59 | 7 | 5:32 | 132 | 1:10:09 |