



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Unterberger, Birgit**

Asociación: OSC Berlin

Dorsal: 208

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:10:18

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.00        | 13:14           | 4:24                   | 3                    | 0:54                 | 10               | 0:55             | 3.00        | 13:14           | 4:24            | 3                    | 0:54                 | 10               | 0:55             |
| vuelta 2         | 1.00        | 5:26            | 5:26                   | 3                    | 0:15                 | 14               | 0:38             | 4.00        | 18:40           | 4:40            | 3                    | 1:00                 | 11               | 1:33             |
| vuelta 3         | 1.00        | 5:42            | 5:42                   | 3                    | 0:21                 | 15               | 0:53             | 5.00        | 24:22           | 4:52            | 3                    | 1:12                 | 11               | 2:26             |
| vuelta 4         | 1.00        | 6:25            | 6:25                   | 2                    | 0:24                 | 11               | 1:01             | 6.00        | 30:47           | 5:07            | 3                    | 1:07                 | 12               | 3:25             |
| última vuelta He | 2.60        | 16:19           | 6:16                   | 3                    | 1:31                 | 20               | 3:08             | 8.60        | 47:06           | 5:28            | 3                    | 2:21                 | 12               | 6:33             |
| vor der Schiene  | 2.63        | 20:15           | 7:41                   | 3                    | 3:00                 | 21               | 4:48             | 11.23       | 1:07:21         | 5:59            | 3                    | 5:21                 | 17               | 11:21            |
| nach der Schiene | 0.02        | fehlt!          | -                      | -                    | -                    | -                | -                | 11.25       | -               | -               | -                    | -                    | -                | -                |
| Brocken          | 0.45        | 2:57            | 6:33                   | 2                    | 0:17                 | 16               | 0:29             | 11.70       | 1:10:18         | 6:00            | 3                    | 5:38                 | 18               | 1:10:18          |