



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Unterberger, Birgit

Asociación: OSC Berlin

Dorsal: 208

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:10:18

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	13:14	4:24	3	0:54	10	0:55	3.00	13:14	4:24	3	0:54	10	0:55
vuelta 2	1.00	5:26	5:26	3	0:15	14	0:38	4.00	18:40	4:40	3	1:00	11	1:33
vuelta 3	1.00	5:42	5:42	3	0:21	15	0:53	5.00	24:22	4:52	3	1:12	11	2:26
vuelta 4	1.00	6:25	6:25	2	0:24	11	1:01	6.00	30:47	5:07	3	1:07	12	3:25
última vuelta He	2.60	16:19	6:16	3	1:31	20	3:08	8.60	47:06	5:28	3	2:21	12	6:33
vor der Schiene	2.63	20:15	7:41	3	3:00	21	4:48	11.23	1:07:21	5:59	3	5:21	17	11:21
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:57	6:33	2	0:17	16	0:29	11.70	1:10:18	6:00	3	5:38	18	1:10:18