



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Sprehe, Rainer

Asociación: TuS Eintracht Bielefeld
Dorsal: 221

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:31

velocidad: 9.36 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 16(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men					
vuelta 1	3.00	13:42	4:33	17	2:47	136	3:16	3.00	13:42	4:33	17	2:47	136	3:16
vuelta 2	1.00	5:25	5:25	15	0:58	128	1:24	4.00	19:07	4:46	15	3:45	132	4:40
vuelta 3	1.00	5:34	5:33	15	1:01	126	1:28	5.00	24:41	4:56	15	4:46	130	6:08
vuelta 4	1.00	6:24	6:24	16	1:16	124	1:45	6.00	31:05	5:10	15	6:02	129	7:53
última vuelta He	2.60	15:55	6:07	16	3:34	130	4:26	8.60	47:00	5:27	16	9:36	129	12:19
vor der Schiene	2.63	20:32	7:48	17	5:22	140	6:50	11.23	1:07:32	6:00	16	14:58	133	18:33
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:59	6:37	16	0:34	126	0:51	11.70	1:10:31	6:01	16	15:31	133	1:10:31