



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Uhl, Adrian

Asociación: LG Brandenkopf
Dorsal: 230

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 1:10:43

velocidad: 9.33 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 346)
posición en el recorrido/Men: 133 (de 239)
mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 40(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.00	12:32	4:10	37	2:06	90	3.00	12:32	4:10	37	2:06	90	2:06	
vuelta 2	1.00	5:09	5:09	41	1:08	109	4.00	17:41	4:25	38	3:14	95	3:14	
vuelta 3	1.00	5:19	5:18	39	1:13	100	5.00	23:00	4:35	38	4:27	95	4:27	
vuelta 4	1.00	6:11	6:11	41	1:32	112	6.00	29:11	4:51	39	5:59	98	5:59	
última vuelta He	2.60	16:23	6:18	43	4:54	146	8.60	45:34	5:17	42	10:53	118	10:53	
vor der Schiene	2.63	21:57	8:20	41	8:15	167	11.23	1:07:31	6:00	40	18:32	132	18:32	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:12	7:06	41	1:04	150	11.70	1:10:43	6:02	41	19:32	135	1:10:43	