



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Keller, Elke

Asociación: LG Filstal

Dorsal: 112

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:11:22

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|----|---------|
| | | | | posició categoría | retraso Women | posició categoría | retraso Women | | | | posició categoría | retraso Women | | |
| vuelta 1 | 3.00 | 14:24 | 4:47 | 1 | - | 28 | 2:05 | 3.00 | 14:24 | 4:47 | 1 | - | 28 | 2:05 |
| vuelta 2 | 1.00 | 5:41 | 5:41 | 1 | - | 24 | 0:53 | 4.00 | 20:05 | 5:01 | 1 | - | 27 | 2:58 |
| vuelta 3 | 1.00 | 5:54 | 5:54 | 1 | - | 23 | 1:05 | 5.00 | 25:59 | 5:11 | 1 | - | 25 | 4:03 |
| vuelta 4 | 1.00 | 6:30 | 6:30 | 1 | - | 15 | 1:06 | 6.00 | 32:29 | 5:24 | 1 | - | 25 | 5:07 |
| última vuelta He | 2.60 | 16:10 | 6:13 | 1 | - | 19 | 2:59 | 8.60 | 48:39 | 5:39 | 1 | - | 22 | 8:06 |
| vor der Schiene | 2.63 | 19:47 | 7:31 | 1 | - | 17 | 4:20 | 11.23 | 1:08:26 | 6:05 | 1 | - | 19 | 12:26 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:56 | 6:31 | 1 | - | 14 | 0:28 | 11.70 | 1:11:22 | 6:05 | 1 | - | 20 | 1:11:22 |