



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Seibert, Thomas

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach
Dorsal: 367

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:40

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 1(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.00	11:05	3:41	1	-	15	0:39	3.00	11:05	3:41	1	-	15	0:39
vuelta 2	1.00	4:26	4:26	2	0:03	17	0:25	4.00	15:31	3:52	2	0:03	17	1:04
vuelta 3	1.00	4:31	4:30	1	-	14	0:25	5.00	20:02	4:00	1	-	15	1:29
vuelta 4	1.00	5:11	5:11	2	0:03	19	0:32	6.00	25:13	4:12	1	-	17	2:01
última vuelta He	2.60	12:38	4:51	1	-	16	1:09	8.60	37:51	4:24	1	-	17	3:10
vor der Schiene	2.63	15:22	5:50	1	-	14	1:40	11.23	53:13	4:44	1	-	16	4:14
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:27	5:26	2	0:06	31	0:19	11.70	55:40	4:45	1	-	17	55:40