



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Löwenhagen, Klaus

Asociación: FC Ebershausen

Dorsal: 152

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:12:07

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 147 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 11(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | | |
| vuelta 1 | 3.00 | 13:35 | 4:31 | 9 | 1:06 | 131 | 3:09 | 3.00 | 13:35 | 4:31 | 9 | 1:06 | 131 | 3:09 |
| vuelta 2 | 1.00 | 5:36 | 5:35 | 11 | 0:37 | 150 | 1:35 | 4.00 | 19:11 | 4:47 | 9 | 1:43 | 135 | 4:44 |
| vuelta 3 | 1.00 | 5:50 | 5:49 | 10 | 0:45 | 150 | 1:44 | 5.00 | 25:01 | 5:00 | 8 | 2:28 | 136 | 6:28 |
| vuelta 4 | 1.00 | 6:36 | 6:35 | 9 | 0:50 | 140 | 1:57 | 6.00 | 31:37 | 5:16 | 9 | 3:18 | 137 | 8:25 |
| última vuelta He | 2.60 | 16:26 | 6:19 | 11 | 2:05 | 148 | 4:57 | 8.60 | 48:03 | 5:35 | 10 | 5:23 | 142 | 13:22 |
| vor der Schiene | 2.63 | 20:50 | 7:55 | 11 | 2:48 | 147 | 7:08 | 11.23 | 1:08:53 | 6:08 | 11 | 8:11 | 146 | 19:54 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 3:14 | 7:11 | 12 | 0:42 | 154 | 1:06 | 11.70 | 1:12:07 | 6:09 | 11 | 8:53 | 149 | 1:12:07 |