



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Henselmann, Frank**

Asociación: TuS Eintracht Bielefeld

Dorsal: 92

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:24

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 17(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |     |         |
| vuelta 1         | 3.00        | 13:38           | 4:32            | 14                    | 1:43           | 135             | 3:12        | 3.00            | 13:38           | 4:32                  | 14             | 1:43            | 135 | 3:12    |
| vuelta 2         | 1.00        | 5:32            | 5:31            | 15                    | 0:44           | 136             | 1:31        | 4.00            | 19:10           | 4:47                  | 14             | 2:27            | 134 | 4:43    |
| vuelta 3         | 1.00        | 5:39            | 5:39            | 14                    | 0:42           | 132             | 1:33        | 5.00            | 24:49           | 4:57                  | 14             | 3:06            | 131 | 6:16    |
| vuelta 4         | 1.00        | 6:41            | 6:41            | 17                    | 1:03           | 147             | 2:02        | 6.00            | 31:30           | 5:15                  | 15             | 4:09            | 134 | 8:18    |
| última vuelta He | 2.60        | 16:39           | 6:24            | 16                    | 2:52           | 153             | 5:10        | 8.60            | 48:09           | 5:35                  | 17             | 6:51            | 148 | 13:28   |
| vor der Schiene  | 2.63        | 20:58           | 7:58            | 18                    | 4:31           | 151             | 7:16        | 11.23           | 1:09:07         | 6:09                  | 17             | 11:18           | 148 | 20:08   |
| nach der Schiene | 0.02        | fehlt!          | -               | -                     | -              | -               | -           | 11.25           | -               | -                     | -              | -               | -   | -       |
| Brocken          | 0.45        | 3:17            | 7:17            | 16                    | 0:46           | 161             | 1:09        | 11.70           | 1:12:24         | 6:11                  | 18             | 1:12:24         | 150 | 1:12:24 |