



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Lindner, Benjamin**

Asociación: Lauftraining.com / Lauffreunde e.V.  
Dorsal: 149

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 56:09

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 12(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men	
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men			
vuelta 1	3.00	11:05	3:41	13	0:39	15	3.00	11:05	3:41	13	0:39	15	0:39		
vuelta 2	1.00	4:19	4:18	9	0:18	9	4.00	15:24	3:51	10	0:57	11	0:57		
vuelta 3	1.00	4:29	4:29	11	0:23	12	5.00	19:53	3:58	9	1:20	9	1:20		
vuelta 4	1.00	5:12	5:12	14	0:33	20	6.00	25:05	4:10	11	1:53	12	1:53		
última vuelta He	2.60	12:51	4:56	13	1:22	18	8.60	37:56	4:24	13	3:15	18	3:15		
vor der Schiene	2.63	15:49	6:00	14	2:07	22	11.23	53:45	4:47	12	4:46	17	4:46		
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-		
Brocken	0.45	2:24	5:19	14	0:16	20	11.70	56:09	4:47	12	4:58	18	56:09		