



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Fries, Elmar

Asociación: TV Geiselhöring

Dorsal: 67

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:12:50

velocidad: 9.06 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.00	15:00	5:00	5	1:14	174	3.00	15:00	5:00	5	1:14	174	4:34	
vuelta 2	1.00	6:04	6:03	5	0:34	174	4.00	21:04	5:15	5	1:45	174	6:37	
vuelta 3	1.00	6:18	6:17	8	0:36	175	5.00	27:22	5:28	5	2:13	172	8:49	
vuelta 4	1.00	6:50	6:49	3	0:14	153	6.00	34:12	5:42	5	2:23	170	11:00	
última vuelta He	2.60	16:27	6:19	3	0:45	149	8.60	50:39	5:53	5	2:46	163	15:58	
vor der Schiene	2.63	19:21	7:21	1	-	115	11.23	1:10:00	6:13	4	2:17	153	21:01	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:50	6:17	1	-	99	11.70	1:12:50	6:13	3	1:59	152	1:12:50	