



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Schenker, Martin

Asociación: LAG Wesertal

Dorsal: 196

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:12:53

velocidad: 9.06 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.00	13:42	4:33	7	1:03	136	3:16	3.00	13:42	4:33	7	1:03	136	3:16
vuelta 2	1.00	5:32	5:31	7	0:27	136	1:31	4.00	19:14	4:48	7	1:28	138	4:47
vuelta 3	1.00	5:51	5:50	11	0:33	152	1:45	5.00	25:05	5:00	7	1:59	140	6:32
vuelta 4	1.00	6:37	6:36	8	0:48	142	1:58	6.00	31:42	5:16	7	2:35	140	8:30
última vuelta He	2.60	16:22	6:17	8	1:43	145	4:53	8.60	48:04	5:35	8	4:16	144	13:23
vor der Schiene	2.63	21:30	8:10	11	3:30	160	7:48	11.23	1:09:34	6:11	9	7:46	149	20:35
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:19	7:22	13	0:30	170	1:11	11.70	1:12:53	6:13	10	8:16	153	1:12:53