



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Heilig-Duventäster, Marie-Luise

Asociación: LG Welfen

Dorsal: 90

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:13:01

velocidad: 9.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	14:26	4:48	1	-	29	2:07	3.00	14:26	4:48	1	-	29	2:07
vuelta 2	1.00	5:45	5:45	1	-	27	0:57	4.00	20:11	5:02	1	-	30	3:04
vuelta 3	1.00	5:58	5:58	1	-	28	1:09	5.00	26:09	5:13	1	-	30	4:13
vuelta 4	1.00	6:54	6:54	1	-	29	1:30	6.00	33:03	5:30	1	-	29	5:41
última vuelta Heilig-Duventäster	2.60	16:34	6:22	1	-	26	3:23	8.60	49:37	5:46	1	-	29	9:04
vor der Schiene	2.63	20:13	7:41	1	-	20	4:46	11.23	1:09:50	6:13	1	-	25	13:50
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:11	7:04	1	-	32	0:43	11.70	1:13:01	6:14	1	-	26	1:13:01