



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Rauhut, Tatjana

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach

Dorsal: 353

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Frauen (20-34 Jahre)

tiempo total: 1:14:07

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 59:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|----|---------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| vuelta 1 | 3.00 | 14:11 | 4:43 | 9 | 1:52 | 22 | 1:52 | 3.00 | 14:11 | 4:43 | 9 | 1:52 | 22 | 1:52 |
| vuelta 2 | 1.00 | 5:52 | 5:51 | 14 | 1:04 | 33 | 1:04 | 4.00 | 20:03 | 5:00 | 12 | 2:55 | 25 | 2:56 |
| vuelta 3 | 1.00 | 6:03 | 6:02 | 14 | 1:12 | 31 | 1:14 | 5.00 | 26:06 | 5:13 | 12 | 4:04 | 26 | 4:10 |
| vuelta 4 | 1.00 | 6:55 | 6:55 | 14 | 1:31 | 30 | 1:31 | 6.00 | 33:01 | 5:30 | 13 | 5:35 | 28 | 5:39 |
| última vuelta He | 2.60 | 17:02 | 6:33 | 14 | 3:47 | 31 | 3:51 | 8.60 | 50:03 | 5:49 | 14 | 9:22 | 30 | 9:30 |
| vor der Schiene | 2.63 | 20:59 | 7:58 | 13 | 4:57 | 28 | 5:32 | 11.23 | 1:11:02 | 6:19 | 14 | 14:19 | 29 | 15:02 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 3:05 | 6:51 | 10 | 0:29 | 25 | 0:37 | 11.70 | 1:14:07 | 6:20 | 15 | 1:14:07 | 30 | 1:14:07 |