



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Kuhardt, Lutz

Asociación: LT Unterkirnach

Dorsal: 134

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:14:55

velocidad: 8.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 13(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.00	13:33	4:30	8	1:04	129	3:07	3.00	13:33	4:30	8	1:04	129	3:07
vuelta 2	1.00	5:33	5:32	9	0:34	138	1:32	4.00	19:06	4:46	8	1:38	131	4:39
vuelta 3	1.00	5:58	5:58	12	0:53	158	1:52	5.00	25:04	5:00	10	2:31	139	6:31
vuelta 4	1.00	7:05	7:04	13	1:19	169	2:26	6.00	32:09	5:21	10	3:50	148	8:57
última vuelta He	2.60	17:07	6:34	13	2:46	163	5:38	8.60	49:16	5:43	12	6:36	153	14:35
vor der Schiene	2.63	22:11	8:26	15	4:09	169	8:29	11.23	1:11:27	6:21	13	10:45	159	22:28
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:28	7:42	18	0:56	183	1:20	11.70	1:14:55	6:24	13	11:41	160	1:14:55