



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Wehrmann, Heidi

Asociación: SG TSV Kronshagen/Kieler TB

Dorsal: 242

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:15:14

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 5 (de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	16:06	5:22	9	2:43	58	3:47	3.00	16:06	5:22	9	2:43	58	3:47
vuelta 2	1.00	5:55	5:55	6	0:40	37	1:07	4.00	22:01	5:30	8	3:23	50	4:54
vuelta 3	1.00	6:04	6:03	5	0:33	32	1:15	5.00	28:05	5:36	8	3:56	47	6:09
vuelta 4	1.00	6:50	6:49	5	0:33	26	1:26	6.00	34:55	5:49	7	4:29	45	7:33
última vuelta Heidi	2.60	16:41	6:25	5	1:06	29	3:30	8.60	51:36	6:00	6	5:35	37	11:03
vor der Schiene	2.63	20:52	7:56	4	2:00	27	5:25	11.23	1:12:28	6:27	5	7:13	33	16:28
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:46	6:08	1	-	9	0:18	11.70	1:15:14	6:25	5	7:00	32	1:15:14