



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Flexeder, Sieglinde

Asociación: SVG Ruhstorf/Rott

Dorsal: 63

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:16:43

velocidad: 8.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	15:13	5:04	2	0:47	43	2:54	3.00	15:13	5:04	2	0:47	43	2:54
vuelta 2	1.00	6:11	6:11	2	0:26	47	1:23	4.00	21:24	5:20	2	1:13	45	4:17
vuelta 3	1.00	6:13	6:13	2	0:15	37	1:24	5.00	27:37	5:31	2	1:28	44	5:41
vuelta 4	1.00	7:03	7:02	2	0:09	36	1:39	6.00	34:40	5:46	2	1:37	42	7:18
última vuelta He	2.60	17:21	6:40	3	0:47	36	4:10	8.60	52:01	6:02	2	2:24	39	11:28
vor der Schiene	2.63	21:24	8:08	3	1:11	33	5:57	11.23	1:13:25	6:32	3	3:35	37	17:25
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:18	7:19	3	0:07	41	0:50	11.70	1:16:43	6:33	3	3:42	38	1:16:43