



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Siede, Solveig

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 369

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:36

velocidad: 8.40 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 346)
posición en el recorrido/Women: 42 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 6(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:08:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	14:27	4:48	5	1:04	31	2:08	3.00	14:27	4:48	5	1:04	31	2:08
vuelta 2	1.00	5:53	5:53	5	0:38	35	1:05	4.00	20:20	5:04	5	1:42	33	3:13
vuelta 3	1.00	6:07	6:06	6	0:36	34	1:18	5.00	26:27	5:17	5	2:18	33	4:31
vuelta 4	1.00	6:56	6:56	6	0:39	31	1:32	6.00	33:23	5:33	5	2:57	33	6:01
última vuelta He	2.60	17:26	6:42	6	1:51	37	4:15	8.60	50:49	5:54	5	4:48	33	10:16
vor der Schiene	2.63	24:18	9:14	9	5:26	56	8:51	11.23	1:15:07	6:41	6	9:52	42	19:07
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:29	7:44	8	0:43	54	1:01	11.70	1:18:36	6:43	6	10:22	43	1:18:36