



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Blum, Siegfried**

Asociación: LT Unterkirnach

Dorsal: 22

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:18:45

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 175 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.00	15:28	5:09	10	1:42	185	3.00	15:28	5:09	10	1:42	185	5:02	
vuelta 2	1.00	6:18	6:17	10	0:48	188	4.00	21:46	5:26	10	2:27	187	7:19	
vuelta 3	1.00	6:28	6:28	9	0:46	183	5.00	28:14	5:38	10	3:05	187	9:41	
vuelta 4	1.00	7:13	7:13	9	0:37	178	6.00	35:27	5:54	10	3:38	183	12:15	
última vuelta He	2.60	18:07	6:58	10	2:25	186	8.60	53:34	6:13	10	5:41	184	18:53	
vor der Schiene	2.63	21:44	8:15	8	2:23	164	11.23	1:15:18	6:42	9	7:35	176	26:19	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:27	7:40	8	0:37	180	11.70	1:18:45	6:43	9	7:54	177	1:18:45	