



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Wulff, Dirk

Asociación: SV Sülfeld

Dorsal: 256

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:19:01

velocidad: 8.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 177 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.00	15:19	5:06	1	-	182	4:53	3.00	15:19	5:06	1	-	182	4:53
vuelta 2	1.00	6:14	6:14	3	0:16	185	2:13	4.00	21:33	5:23	1	-	184	7:06
vuelta 3	1.00	6:29	6:29	3	0:12	185	2:23	5.00	28:02	5:36	3	0:02	184	9:29
vuelta 4	1.00	7:22	7:21	3	0:20	182	2:43	6.00	35:24	5:53	3	0:22	181	12:12
última vuelta He	2.60	17:59	6:55	3	0:39	181	6:30	8.60	53:23	6:12	3	1:00	181	18:42
vor der Schiene	2.63	22:14	8:27	2	0:21	171	8:32	11.23	1:15:37	6:44	3	1:21	178	26:38
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:24	7:33	3	0:06	176	1:16	11.70	1:19:01	6:45	3	1:26	179	1:19:01