



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Omland, Burkhard

Asociación: SV Glückauf Sondershausen
Dorsal: 173

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:19:14

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 17(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.00	16:16	5:25	23	3:47	200	5:50	3.00	16:16	5:25	23	3:47	200	5:50
vuelta 2	1.00	6:23	6:23	21	1:24	194	2:22	4.00	22:39	5:39	23	5:11	199	8:12
vuelta 3	1.00	6:31	6:30	21	1:26	188	2:25	5.00	29:10	5:50	22	6:37	196	10:37
vuelta 4	1.00	7:36	7:35	21	1:50	190	2:57	6.00	36:46	6:07	22	8:27	194	13:34
última vuelta He	2.60	17:48	6:50	18	3:27	176	6:19	8.60	54:34	6:20	20	11:54	190	19:53
vor der Schiene	2.63	21:24	8:08	14	3:22	159	7:42	11.23	1:15:58	6:45	17	15:16	180	26:59
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:16	7:15	14	0:44	160	1:08	11.70	1:19:14	6:46	17	16:00	180	1:19:14