



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Mangold-Wolf, Paula

Asociación: PTSV Rosenheim

Dorsal: 153

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:19:42

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	3.00	15:30	5:10	3	1:04	48	3:11	3.00	15:30	5:10	3	1:04	48	3:11
vuelta 2	1.00	6:20	6:19	4	0:35	50	1:32	4.00	21:50	5:27	3	1:39	48	4:43
vuelta 3	1.00	6:31	6:30	4	0:33	48	1:42	5.00	28:21	5:40	4	2:12	49	6:25
vuelta 4	1.00	7:26	7:26	4	0:32	46	2:02	6.00	35:47	5:57	4	2:44	48	8:25
última vuelta He	2.60	18:23	7:04	4	1:49	46	5:12	8.60	54:10	6:17	4	4:33	48	13:37
vor der Schiene	2.63	22:13	8:26	4	2:00	39	6:46	11.23	1:16:23	6:48	4	6:33	44	20:23
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:19	7:22	4	0:08	42	0:51	11.70	1:19:42	6:48	4	6:41	45	1:19:42