



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Kruse, Andreas

Asociación: Brockenlaufverein Ilsenburg
Dorsal: 132

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:20:14

velocidad: 8.23 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 21(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.00	15:00	5:00	21	3:05	174	3.00	15:00	5:00	21	3:05	174	4:34	
vuelta 2	1.00	6:09	6:09	20	1:21	181	4.00	21:09	5:17	21	4:26	178	6:42	
vuelta 3	1.00	6:55	6:55	25	1:58	201	5.00	28:04	5:36	22	6:21	185	9:31	
vuelta 4	1.00	7:26	7:26	20	1:48	184	6.00	35:30	5:55	21	8:09	184	12:18	
última vuelta He	2.60	18:22	7:03	21	4:35	188	8.60	53:52	6:15	21	12:34	186	19:11	
vor der Schiene	2.63	22:55	8:42	21	6:28	182	11.23	1:16:47	6:50	21	18:58	185	27:48	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:27	7:40	22	0:56	180	11.70	1:20:14	6:51	22	1:20:14	186	1:20:14	