



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Bergler, Uschi

Asociación: LG Welfen

Dorsal: 16

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:21:29

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	15:50	5:16	3	0:37	53	3:31	3.00	15:50	5:16	3	0:37	53	3:31
vuelta 2	1.00	6:39	6:39	3	0:30	62	1:51	4.00	22:29	5:37	3	1:07	55	5:22
vuelta 3	1.00	6:55	6:55	3	0:19	64	2:06	5.00	29:24	5:52	3	1:26	61	7:28
vuelta 4	1.00	8:07	8:07	3	0:25	67	2:43	6.00	37:31	6:15	3	1:38	61	10:09
última vuelta He	2.60	18:18	7:02	1	-	45	5:07	8.60	55:49	6:29	3	1:33	52	15:16
vor der Schiene	2.63	22:06	8:24	1	-	37	6:39	11.23	1:17:55	6:56	3	0:57	50	21:55
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:34	7:55	4	0:10	61	1:06	11.70	1:21:29	6:57	3	1:01	51	1:21:29