



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Bergler, Uschi**

Asociación: LG Welfen

Dorsal: 16

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:21:29

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso              |                      |                  |                  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso              |                      |                  |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |             |                 |                 | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.00        | 15:50           | 5:16                   | 3                    | 0:37                 | 53               | 3:31             | 3.00        | 15:50           | 5:16            | 3                    | 0:37                 | 53               | 3:31             |
| vuelta 2         | 1.00        | 6:39            | 6:39                   | 3                    | 0:30                 | 62               | 1:51             | 4.00        | 22:29           | 5:37            | 3                    | 1:07                 | 55               | 5:22             |
| vuelta 3         | 1.00        | 6:55            | 6:55                   | 3                    | 0:19                 | 64               | 2:06             | 5.00        | 29:24           | 5:52            | 3                    | 1:26                 | 61               | 7:28             |
| vuelta 4         | 1.00        | 8:07            | 8:07                   | 3                    | 0:25                 | 67               | 2:43             | 6.00        | 37:31           | 6:15            | 3                    | 1:38                 | 61               | 10:09            |
| última vuelta He | 2.60        | 18:18           | 7:02                   | 1                    | -                    | 45               | 5:07             | 8.60        | 55:49           | 6:29            | 3                    | 1:33                 | 52               | 15:16            |
| vor der Schiene  | 2.63        | 22:06           | 8:24                   | 1                    | -                    | 37               | 6:39             | 11.23       | 1:17:55         | 6:56            | 3                    | 0:57                 | 50               | 21:55            |
| nach der Schiene | 0.02        | fehlt!          | -                      | -                    | -                    | -                | -                | 11.25       | -               | -               | -                    | -                    | -                | -                |
| Brocken          | 0.45        | 3:34            | 7:55                   | 4                    | 0:10                 | 61               | 1:06             | 11.70       | 1:21:29         | 6:57            | 3                    | 1:01                 | 51               | 1:21:29          |