



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Berghof, Christian

Asociación: LG Brandenkopf

Dorsal: 318

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:21:32

velocidad: 8.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 22(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.00	16:01	5:20	22	4:56	195	5:35	3.00	16:01	5:20	22	4:56	195	5:35
vuelta 2	1.00	6:21	6:20	22	1:58	192	2:20	4.00	22:22	5:35	22	6:54	194	7:55
vuelta 3	1.00	6:39	6:39	22	2:08	192	2:33	5.00	29:01	5:48	22	8:59	194	10:28
vuelta 4	1.00	7:41	7:41	21	2:33	192	3:02	6.00	36:42	6:07	22	11:29	193	13:30
última vuelta He	2.60	18:22	7:03	22	5:44	188	6:53	8.60	55:04	6:24	22	17:13	194	20:23
vor der Schiene	2.63	22:56	8:43	21	7:34	183	9:14	11.23	1:18:00	6:56	22	24:47	188	29:01
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:32	7:51	23	1:11	187	1:24	11.70	1:21:32	6:58	22	25:52	189	1:21:32