



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Rau, Lorenz**

Asociación: LG Fulda

Dorsal: 352

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 57:36

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 17(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.00        | 11:29           | 3:49                   | 19          | 1:03     | 27       | 1:03     | 3.00        | 11:29           | 3:49              | 19      | 1:03     | 27      | 1:03     |
| vuelta 2         | 1.00        | 4:35            | 4:34                   | 19          | 0:34     | 28       | 0:34     | 4.00        | 16:04           | 4:00              | 19      | 1:37     | 27      | 1:37     |
| vuelta 3         | 1.00        | 4:35            | 4:34                   | 14          | 0:29     | 19       | 0:29     | 5.00        | 20:39           | 4:07              | 19      | 2:06     | 26      | 2:06     |
| vuelta 4         | 1.00        | 5:15            | 5:15                   | 15          | 0:36     | 23       | 0:36     | 6.00        | 25:54           | 4:18              | 18      | 2:42     | 26      | 2:42     |
| última vuelta He | 2.60        | 13:19           | 5:07                   | 16          | 1:50     | 25       | 1:50     | 8.60        | 39:13           | 4:33              | 17      | 4:32     | 24      | 4:32     |
| vor der Schiene  | 2.63        | 16:01           | 6:05                   | 16          | 2:19     | 24       | 2:19     | 11.23       | 55:14           | 4:55              | 17      | 6:15     | 25      | 6:15     |
| nach der Schiene | 0.02        | fehlt!          | -                      | -           | -        | -        | -        | 11.25       | -               | -                 | -       | -        | -       | -        |
| Brocken          | 0.45        | 2:22            | 5:15                   | 13          | 0:14     | 17       | 0:14     | 11.70       | 57:36           | 4:55              | 17      | 6:25     | 26      | 57:36    |