



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Rau, Lorenz**

Asociación: LG Fulda

Dorsal: 352

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 57:36

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 17(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.00	11:29	3:49	19	1:03	27	3.00	11:29	3:49	19	1:03	27	1:03
vuelta 2	1.00	4:35	4:34	19	0:34	28	4.00	16:04	4:00	19	1:37	27	1:37
vuelta 3	1.00	4:35	4:34	14	0:29	19	5.00	20:39	4:07	19	2:06	26	2:06
vuelta 4	1.00	5:15	5:15	15	0:36	23	6.00	25:54	4:18	18	2:42	26	2:42
última vuelta He	2.60	13:19	5:07	16	1:50	25	8.60	39:13	4:33	17	4:32	24	4:32
vor der Schiene	2.63	16:01	6:05	16	2:19	24	11.23	55:14	4:55	17	6:15	25	6:15
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:22	5:15	13	0:14	17	11.70	57:36	4:55	17	6:25	26	57:36