



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Märker, Ragnar

Asociación: TSV Lelm

Dorsal: 333

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:23:18

velocidad: 7.92 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 23(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.00	16:08	5:22	23	5:03	198	5:42	3.00	16:08	5:22	23	5:03	198	5:42
vuelta 2	1.00	6:30	6:30	23	2:07	200	2:29	4.00	22:38	5:39	23	7:10	198	8:11
vuelta 3	1.00	6:46	6:46	23	2:15	197	2:40	5.00	29:24	5:52	23	9:22	199	10:51
vuelta 4	1.00	7:52	7:51	23	2:44	194	3:13	6.00	37:16	6:12	23	12:03	197	14:04
última vuelta He	2.60	18:47	7:13	23	6:09	193	7:18	8.60	56:03	6:31	23	18:12	195	21:22
vor der Schiene	2.63	23:33	8:57	22	8:11	190	9:51	11.23	1:19:36	7:05	23	26:23	193	30:37
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:42	8:13	24	1:21	202	1:34	11.70	1:23:18	7:07	23	27:38	194	1:23:18