



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Thorhauer, Henriette

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dorsal: 227

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:23:32

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total min/km	Total tiempo	Total min/km
				retraso	posició	retraso				retraso	posició	retraso			
				Wome	Women	Wome				Wome	Women				
vuelta 1	3.00	16:14	5:24	3	1:50	62	3.00	16:14	5:24	3	1:50	62	3:55		
vuelta 2	1.00	6:43	6:43	3	1:02	68	4.00	22:57	5:44	3	2:52	63	5:50		
vuelta 3	1.00	6:51	6:50	3	0:57	63	5.00	29:48	5:57	3	3:49	63	7:52		
vuelta 4	1.00	7:46	7:46	3	1:16	53	6.00	37:34	6:15	3	5:05	63	10:12		
última vuelta He	2.60	18:58	7:17	3	2:48	54	8.60	56:32	6:34	3	7:53	59	15:59		
vor der Schiene	2.63	23:33	8:57	3	3:46	51	11.23	1:20:05	7:07	3	11:39	54	24:05		
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-		
Brocken	0.45	3:27	7:40	3	0:31	51	11.70	1:23:32	7:08	3	12:10	54	1:23:32		