



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Erhardt, Bernd

Asociación: LG Brandenkopf

Dorsal: 51

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:24:31

velocidad: 7.81 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 196 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 23(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.00	16:58	5:39	24	4:29	210	3.00	16:58	5:39	24	4:29	210	6:32	
vuelta 2	1.00	6:41	6:41	24	1:42	204	4.00	23:39	5:54	24	6:11	210	9:12	
vuelta 3	1.00	7:06	7:05	24	2:01	208	5.00	30:45	6:09	24	8:12	210	12:12	
vuelta 4	1.00	8:21	8:20	24	2:35	211	6.00	39:06	6:30	24	10:47	210	15:54	
última vuelta He	2.60	19:02	7:19	23	4:41	195	8.60	58:08	6:45	24	15:28	205	23:27	
vor der Schiene	2.63	22:46	8:39	19	4:44	179	11.23	1:20:54	7:12	23	20:12	197	31:55	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:37	8:02	19	1:05	195	11.70	1:24:31	7:13	23	21:17	198	1:24:31	