



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Greite, Silke

Asociación: TSV Lelm

Dorsal: 307

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:24:42

velocidad: 7.79 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 59 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	16:07	5:22	10	2:44	59	3:48	3.00	16:07	5:22	10	2:44	59	3:48
vuelta 2	1.00	6:29	6:29	9	1:14	57	1:41	4.00	22:36	5:39	10	3:58	61	5:29
vuelta 3	1.00	6:47	6:46	9	1:16	58	1:58	5.00	29:23	5:52	10	5:14	60	7:27
vuelta 4	1.00	7:52	7:51	9	1:35	56	2:28	6.00	37:15	6:12	9	6:49	58	9:53
última vuelta He	2.60	18:53	7:15	9	3:18	51	5:42	8.60	56:08	6:31	9	10:07	56	15:35
vor der Schiene	2.63	25:02	9:31	11	6:10	66	9:35	11.23	1:21:10	7:13	11	15:55	60	25:10
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:32	7:51	9	0:46	58	1:04	11.70	1:24:42	7:14	10	16:28	60	1:24:42