



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ganter, Elfriede

Asociación: LT Unterkirnach

Dorsal: 70

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:26:20

velocidad: 7.64 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 64 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	17:03	5:41	1	-	74	4:44	3.00	17:03	5:41	1	-	74	4:44
vuelta 2	1.00	6:42	6:42	1	-	66	1:54	4.00	23:45	5:56	1	-	70	6:38
vuelta 3	1.00	7:03	7:02	1	-	70	2:14	5.00	30:48	6:09	1	-	69	8:52
vuelta 4	1.00	8:04	8:03	1	-	65	2:40	6.00	38:52	6:28	1	-	67	11:30
última vuelta He	2.60	19:25	7:28	1	-	61	6:14	8.60	58:17	6:46	1	-	67	17:44
vor der Schiene	2.63	24:20	9:15	1	-	58	8:53	11.23	1:22:37	7:21	1	-	64	26:37
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:43	8:15	1	-	67	1:15	11.70	1:26:20	7:22	1	-	65	1:26:20