



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Doll, Ulrike**

Asociación: Lübecker SC

Dorsal: 288

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:27:06

velocidad: 7.58 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.00        | 17:16           | 5:45            | 7                     | 2:50                 | 76                | 4:57             | 3.00        | 17:16           | 5:45            | 7                     | 2:50                 | 76                | 4:57             |
| vuelta 2         | 1.00        | 6:41            | 6:41            | 6                     | 0:56                 | 65                | 1:53             | 4.00        | 23:57           | 5:59            | 7                     | 3:46                 | 75                | 6:50             |
| vuelta 3         | 1.00        | 6:56            | 6:56            | 6                     | 0:58                 | 66                | 2:07             | 5.00        | 30:53           | 6:10            | 7                     | 4:44                 | 73                | 8:57             |
| vuelta 4         | 1.00        | 8:00            | 8:00            | 6                     | 1:06                 | 63                | 2:36             | 6.00        | 38:53           | 6:28            | 6                     | 5:50                 | 68                | 11:31            |
| última vuelta He | 2.60        | 19:34           | 7:31            | 6                     | 3:00                 | 66                | 6:23             | 8.60        | 58:27           | 6:47            | 6                     | 8:50                 | 69                | 17:54            |
| vor der Schiene  | 2.63        | 24:52           | 9:27            | 6                     | 4:39                 | 65                | 9:25             | 11.23       | 1:23:19         | 7:25            | 6                     | 13:29                | 65                | 27:19            |
| nach der Schiene | 0.02        | fehlt!          | -               | -                     | -                    | -                 | -                | 11.25       | -               | -               | -                     | -                    | -                 | -                |
| Brocken          | 0.45        | 3:47            | 8:24            | 5                     | 0:36                 | 68                | 1:19             | 11.70       | 1:27:06         | 7:26            | 6                     | 14:05                | 66                | 1:27:06          |