



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Barnsteiner, Alexander

Asociación: LLG Landstuhl

Dorsal: 8

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:06

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 58:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.00	11:55	3:58	3	0:19	49	1:29	3.00	11:55	3:58	3	0:19	49	1:29
vuelta 2	1.00	4:44	4:44	2	0:02	43	0:43	4.00	16:39	4:09	3	0:19	47	2:12
vuelta 3	1.00	4:48	4:47	2	0:04	32	0:42	5.00	21:27	4:17	3	0:13	44	2:54
vuelta 4	1.00	5:22	5:21	1	-	26	0:43	6.00	26:49	4:28	3	0:06	42	3:37
última vuelta He	2.60	13:08	5:03	1	-	22	1:39	8.60	39:57	4:38	1	-	31	5:16
vor der Schiene	2.63	15:36	5:55	1	-	19	1:54	11.23	55:33	4:56	1	-	27	6:34
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:33	5:39	3	0:02	52	0:25	11.70	58:06	4:57	1	-	28	58:06